



**PELATIHAN PETUGAS P3K
(Sertifikasi Kemenaker RI – Blended Training)
(Blended Training – Online & Offline)**

Jadwal 2026

- 27-29 Januari
- 10-12 Februari
- 24-26 Februari
- 10-12 Maret
- 07-09 April
- 21-23 April
- 05-07 Mei
- 19-21 Mei
- 02-04 Juni
- 16 & 18-19 Juni
- 30 Juni - 02 Juli
- 14-16 Juli
- 28-30 Juli
- 11-13 Agustus
- 25-27 Agustus
- 08-10 September
- 22-24 September
- 06-08 Oktober
- 20-22 Oktober
- 03-05 November
- 17-19 November
- 01-03 Desember
- 15-17 Desember

Catatan : jadwal sewaktu-waktu bisa berubah

Latar Belakang

Salah satu regulasi terbaru terkait dengan K3 adalah Peraturan Menteri Tenaga Kerja No. PER15/MEN/VIII/2008 tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja Pada Bab 2, Pasal 3, Poin 1 & 2 sebagaimana Point 1 yang berbunyi :

“ Petugas P3K di tempat kerja sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat 1 harus memiliki lisensi dan buku kegiatan P3K dari kepala Instansi yang bertanggung dibidang ketenagaakerjaan”

Dan Point 2 yang berbunyi : “Untuk mendapatkan lisensi sebagaimana dimaksud pada ayat 1 harus memenuhi syarat – syarat sebagai berikut :



Office: Grand Slipi Tower Lt. 9 Unit O, CHR Office, Jl. Letjen S Parman Kav 22-24, Rt 001, Rw 004, Palmerah, Jakarta Barat 11480.



Training Center: Betracom Arena Training Center (BATC),
Samping Perum BMG Cifor, Jl. Raya Cifor, Bogor, Jawa Barat.
Website: Pusattrainingk3.com - Betracomtraining.com

Telp. 021-29021873 | 0812-9805-3891 | 0822-6806-6126.



- a. Bekerja pada perusahaan yang bersangkutan;
- b. sehat jasmani dan rohani;
- c. bersedia ditunjuk menjadi petugas P3K; dan
- d. memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar di bidang P3K di Tempat kerja yang dibuktikan dengan sertifikat pelatihan

Guna dapat mengantisipasi terjadinya gangguan kesehatan yang mendadak dan kecelakaan kerja diperlukan pedoman Undang-undang No. 1 tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja dan Peraturan pelaksanaan Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 03/Men/1982 tentang Pelayanan Kesehatan Kerja.

Untuk dapat ditunjuk sebagai Petugas P3K di tempat kerja oleh perusahaan. Petugas P3K tersebut perlu mendapatkan pelatihan dengan kurikulum yang sesuai dengan Permenakertrans No. 15/MEN/VII/2008 Tentang Pertolongan Pertama Pada kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja.

Tujuan Pelatihan

Pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, pengertian dan pemahaman mengenai pelaksanaan P3K di tempat kerja dan juga meningkatkan ketrampilan dalam melakukan pertolongan pertama terhadap penyakit mendadak dan kecelakaan kerja.

Methode Pelatihan

Blended training (online dan offline)

Materi teori dan evaluasi dilaksanakan online menggunakan aplikasi zoom dan google classroom

Materi praktek dilaksanakan secara offline

Instruktur

Instruktur yang akan memberikan pelatihan ini berasal dari Kementerian Tenaga Kerja yang memiliki keahlian khusus di bidang P3K.

Persyaratan Peserta

Peserta dimohon untuk melengkapi persyaratan maksimal H-7 sebelum pelatihan dimulai, sebagai berikut :

1. Menyiapkan laptop
2. Soft copy KTP (PDF)
3. Soft copy Ijazah terakhir (minimum pendidikan SLTA) (PDF)
4. Soft Copy Pas photo dengan background Warna Merah (untuk size pas foto maksimal 2MB)
5. Soft copy surat keterangan kerja dari perusahaan
6. Soft copy surat pernyataan akan mengikuti pelatihan Blended training (tersedia formatnya)





Materi Pelatihan

1. Peraturan Perundangan yang berkaitan dengan Pertolongan Pertama Pada kecelakaan (P3K)
2. Dasar - dasar Kesehatan Kerja
3. Dasar - dasar Pertolongan Pertama Pada kecelakaan (P3K)
4. Anatomi dan Faal tubuh manusia
5. Pedoman Penyediaan Fasilitas P3K
6. Bahaya dan Penanganan terhadap sengatan panas, keracunan, paparan bahan kimia, kejang
7. Gangguan lokal (luka, perdarahan, luka bakar, patah tulang) dan tindakan pertolongannya.
8. Gangguan Kesadaran dan tindakan pertolongannya
9. Gangguan Pernafasan dan tindakan pertolongannya
10. Gangguan Peredaran darah dan tindakan pertolongannya
11. Resusitasi Jantung paru
12. Evakuasi Korban (Prosedur dan Para pengangkutan korban)
13. P3K pada keadaan tertentu (P3K pada kecelakaan diruang tertutup / terbatas dan P3K sengatan listrik)
14. Praktek

Tanggal, Durasi & Tempat Pelatihan

Durasi : 3 hari (2 Hari Offline, 1 Hari Online)
Jam : 08.00 – 17.00
Tempat : Jl. Pondasi No 33C Kampung Ambon Jakarta Timur.
Noted : lokasi sewaktu waktu bisa berubah.

Biaya Pelatihan

Rp. 5.600.000,-/Peserta (Non PPN). Biaya tersebut sudah termasuk Fee Instruktur, materi dalam bentuk softfile, Training kit, alat praktek, **Sertifikat dari Kemenaker RI dan Lisensi**, 2x coffe break, makan siang pada saat praktek, (Belum termasuk pajak-pajak bila diperlukan). Pembayaran selambat-lambatnya 4 hari sebelum training dimulai, melalui transfer ke Rek Bank BCA KCU Asemka, Jakarta Barat. Nomor Rekening : 00.1067.4468. a/n PT. Betracom Gemilang Nusa.

PENDAFTARAN

Mobile/WA (Diutamakan) : 0822-6806-6126 (Mutia), 0812-9805-3891 (Tiara).

Email : tiara@betracomtraining.com , betracomtraining@gmail.com .

PT. BETRACOM GEMILANG NUSA

Grand Slipi Tower Lt. 9 Unit O, CHR Office, Jl. Letjen S Parman Kav 22-24, Rt 001, Rw 004, Kel. Palmerah, Kec. Palmerah, Kota Jakarta Barat 11480 .

Telp. 021-29021873.

Website : Pusattrainingk3.com, Betracomtraining.com.



Office: Grand Slipi Tower Lt. 9 Unit O, CHR Office, Jl. Letjen S Parman Kav 22-24, Rt 001, Rw 004, Palmerah, Jakarta Barat 11480.



Training Center: Betracom Arena Training Center (BATC),
Samping Perum BMG Cifor, Jl. Raya Cifor, Bogor, Jawa Barat.
Website: Pusattrainingk3.com - Betracomtraining.com

Telp. 021-29021873 | 0812-9805-3891 | 0822-6806-6126.